

## وارفارين چیست؟

وارفارين يك دارو از گروه دارو های ضد انعقاد خون به شكل قرص يا وریدی می باشد، جلوی لخته شدن خون را می گیرد و در مواردی که احتمال تشکیل لخته و آمبولی عروق بالاست، مانند: پس از جراحی های قلب باز و سگته مغزی و غیره مصرف می شود.

وارفارين رقیق کننده خون نیست، حتی لخته های تشکیل شده قبلی را نیز حل نمی کند. بلکه جلوی فرایند لخته شدن خون را می گیرد. بنابراین احتمال بروز خونریزی های غیرقابل کنترل در صورت مصرف بیش از حد این دارو ممکن می باشد.

این قرص معمولاً در بالغین، 2 تا 10 میلی گرم از طریق خوراکی بر حسب دستور پزشک به صورت روزانه مصرف می شود.

کنترل آزمایشات PT و INR هر دو تا سه هفته یکبار برای پایش میزان رقیق یا غلیظ بودن خون، بنابر درخواست پزشک الزامی است.

## عوارض وارفارين:

مهمترین عارضه‌ی مصرف وارفارين خونریزی است. اگر یکی از موارد زیر برای شما پیش آمد لازم است سریعاً به پزشک مراجعه کنید:

- خونریزی بینی که بیش از 10 دقیقه طول بکشد.
- استفراغ خونی
- خلط خونی
- وجود خون در ادرار و مدفوع
- مدفوع سیاه‌رنگ
- کبودی شدید یا بزرگ و خود به خودی پوست
- سردردهای غیرمعمول
- در خانمها افزایش شدید خونریزی دوران قاعدگی یا هر گونه خونریزی از واژن



## آموزش های لازم:

- 1- قرصهای وارفارين کوچک صورتی رنگ و 2 يا 5 میلی گرم است.
- 2- مقدار دارو را طبق دستور پزشک مصرف کنید و از کم يا زياد کردن مقدار آن پرهيز کنید.
- 3- آزمایش PT را طبق دستور پزشک در زمان توصیه شده انجام دهید و جواب آن را به پزشک اطلاع دهید.
- 4- در مورد هر گونه تزریق عضلانی، زیر جلدی یا اعمال جراحی سرپایی و خدمات دندان پزشکی، پزشک را از مصرف وارفارين مطلع کنید، مرتب فشار خون خود را کنترل کنید و در صورت افزایش فشار خون به پزشک مراجعه کنید.
- 5- از مصرف زياد مواد غذایی مانند: گریپ فروت، جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز، سویا و محصولات حاوی آن، نخود فرنگی، جعفری، شلغم، بستنی، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته پرهيز کنید.
- 6- اگر احیاناً مقدار داروی مصرفی را بیشتر استفاده نمودید به پزشک خود مراجعه کنید.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH - NC - HE 135  
تاریخ تدوین: 1400/01  
تاریخ ابلاغ: 1400/01

بیمارستان خاتم الانبیا  
میانه

## عنوان: عوارض ناشی از مصرف بیش از حد وارفارین



تهیه و تنظیم: صدیقه آبیاری

سمت: پرستار

تحصیلات: کارشناس پرستاری

### تداخلات دارویی با سایر داروها:

- از مصرف دارو بدون نسخه‌ی پزشک پرهیز کنید زیرا بعضی از داروها اثر وارفارین را افزایش و برخی دیگر اثر آن را کاهش می‌دهند.
- برای مثال: آسپرین، آنتی بیوتیک، استامینوفن، بروفن، دیکلوفناک، ناپروکسن اگر با وارفارین مصرف شوند، می‌تواند باعث افزایش اثر وارفارین شده و خونریزی ایجاد کنند.
- در صورت مصرف وارفارین، قرص مولتی ویتامین که حاوی ویتامین K می‌باشد استفاده نکنید.

### نکته

وارفارین 48 یا 72 ساعت بعد از مصرف به حداکثر سطح خونی میرسد، پس PT سطح خونی دارو را که 48 یا 72 ساعت قبل مصرف کرده اید نشان می‌دهد. جواب آزمایشات PT خود را روی کارتی نوشته و همیشه با خود داشته باشید.

منابع:

- کتاب وارفارین و من مولف مینو شهیدی و همکاران
- اطلاعات دارویی بالینی - دکتر صادق جاویدان نژاد

آدرس: میانه\_ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 04152220901-5

7- در هنگام کار با اشیاء برنده مانند سوزن، چاقو و تیغ دقت و احتیاط لازم را بعمل آورید. و در صورت ایجاد جراحت یا بریدگی باید با یک گاز تمیز و خشک به مدت حداقل 5 دقیقه ناحیه را فشار دهید.

8- خانم‌ها در صورت تصمیم به حاملگی حتماً با پزشک خود مشورت نمایید، وارفارین در سه ماهه اول و هفته آخر حاملگی ممنوعیت دارد.

9- دارو را جداگانه و در ظرف مخصوص که به نور و رطوبت مقاوم باشد، نگهداری کنید. تا با سایر داروها اشتباه نشود.

10- در صورت حاملگی یا تصمیم به حاملگی حتماً پزشک خود را مطلع کنید. چون مصرف وارفارین برای جنین خطرناک است.

11- چون وارفارین از شیر ترشح می‌شود در صورتی که به نوزاد خود شیر می‌دهید با پزشک خود در مورد ادامه‌ی شیردهی مشورت کنید.

12- هنگامی که یک وعده‌ی دارویی را فراموش کردید، تنها همان مقدار را استفاده کنید و از افزودن مقدار داروی فراموش شده پرهیز نمایید.